GAMILAB
laboratorio analisi
MILANO
GAMMARROTA

BREATH TEST AL LATTOSIO

PREPARAZIONE BREATH TEST AL LATTOSIO

- Nei sette giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi.

- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.

- Il paziente, il giorno prima dell'esame, deve alimentarsi esclusivamente con:

  COLAZIONE: caffè d'orzo o tè, biscotti secchi o pane tostato.
  PRANZO: riso o pasta conditi con olio.
  POMERIGGIO: caffè d'orzo o tè, biscotti secchi o pane tostato.
  CENA: carne bianca (pollo, coniglio, tacchino) o pesce, riso condito con olio.

✓ Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente deve osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua).

✓ Se è un fumatore dovrà astenersi dal fumo almeno dalla sera prima.

✓ La mattina dell'esame il paziente deve rispettare il digiuno, non fumare, non lavarsi i denti e non svolgere attività fisica; può bere solo acqua non gassata.